



## **MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA ESORDIENTI M/F**

*Quartucciu sabato 20 aprile 2024*

Il Comitato Provinciale della F.I.D.A.L. di Cagliari e l'Atletica Libertas Campidano, organizzano la 3<sup>a</sup> manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categorie esordienti maschili e femminili **aperta solo alle società della Provincia Cagliari.**

La manifestazione si svolgerà a Quartucciu, presso il Campo Comunale "Raffaele Piras" Via Delle Serre, sabato 20 aprile con ritrovo alle ore 15,30.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

### **REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI**

In tutti i concorsi gli esordienti effettueranno 3 prove.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara.

### **ORARIO DEFINITIVO**

<b><u>MASCHILI</u></b>	<b><u>ORE</u></b>	<b><u>FEMMINILI</u></b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>15.30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
Lancio del Vortex EM 5 <b>pedana A</b> 2 serie	16.00	Lancio del Vortex EF 5 <b>pedana B</b> Serie unica
Salto in Lungo EM 8 <b>pedana A</b> 2 serie	16.15	Salto in Lungo EF 8 <b>pedana B</b> 2 serie
	16.40	Lancio del Vortex EF 10 <b>pedana B</b> 2 serie
Lancio del Vortex EM 10 <b>pedana A</b> 2 serie	17.10	
Staffetta 4x50 EM 5	18.00	Staffetta 4x50 EF 5
Staffetta 4x100 EM 8	a seguire	Staffetta 4x100 EF 8
Staffetta 4x100 EM 10	a seguire	Staffetta 4x100 EF 10

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Quartucciu, 17 aprile 2024